第25回 シーフード料理コンクール応募票

親子で魚活チャレンジ部門 ※枠を超えて記入しないでください

締め切り 9月20日金

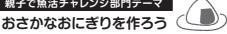
| ^{フリガナ} 親の氏名 | , | | 年齢 | | 歳 | ※詳細はWE チェック! ▶ | | |
|-------------------------|----------|------|----|----|--------------|-------------------|----|---|
| フリガナ 子の氏名 | /// | 小学校名 | | | 学年 | 年生 | 年齢 | 歳 |
| 連絡先 | Ŧ | | | ļ- | tel. fax. | | | |
| | メールアドレス: | | | | | | | |

おにぎり名

主とする国産魚介藻類名

材料と分量(おにぎり1個分)

親子で魚活チャレンジ部門テーマ



~具材に国産魚介藻類を使ったおにぎり~

料理写真貼付欄

(おいしそうに撮ったおにぎり1個分の写真を貼ってください)

※イラストは不可 ※のりでしっかり貼ってください

材料費● 約 円 ●応募作品および料理写真は、特定のキャラクターなどの権利に抵触する恐れのあるものは使用しないでください。

作り方 箇条書きにしましょう 作る手順に沿って



調理時間●

分(1個あたり)

①主とする国産魚介藻類を選んだ理由をお書きください



②このおにぎりのよいところはなあに?

③ このおにぎりをたべたかんそう