



第25回 シーフード料理コンクール応募票

魚活チャレンジ部門

※枠を超えて記入しないでください

締め切り 9月20日(金)

※当日必着

フリガナ				※詳細はWEBサイトをチェック!▶		
氏名						
学校名 または 職業	学校名	学科名	学年	年生		
	職業名			年齢	歳	
連絡先	〒	tel.				
		fax.				
	ご担当者名:	メールアドレス:				

※学校を通してお申し込みの方は学校の住所、それ以外の方は個人の住所と、日中連絡がつく電話番号をご明記ください。学校単位で応募する場合は応募者名簿も添付してください(各用紙はWEBサイトからもダウンロードできます)。

料理名	主とする国産魚介藻類名
-----	-------------

材料と分量 (2人分)	<p>魚活チャレンジ部門テーマ</p> <p>大好きなおさかな料理を ワンパンで♡</p> <p>おいしそうな料理写真を 撮ってね</p> <p>料理写真貼付欄</p> <p>※イラストは不可 ※のりでしっかり貼ってください</p>
材料費 ● 約 円	
料理の写真は1人分・2人分です。 ※どちらかに○をしてください	<p>●マルチポットは不可。フライパンの深さは8cm程度まで。</p> <p>●応募作品および料理写真は、特定のキャラクターなどの権利に抵触する恐れのあるものは使用しないでください。</p>

作り方	調理時間 ● 分 (※2人分 50分以内)
★ 作る手順に沿って 簡易書きにしましょう	

①主とする国産魚介藻類を選んだ理由をお書きください

②レシピの推し(おすすめ)ポイントをお書きください